

[themify\_box style="red warning"]Un bruit circule parfois comme quoi il vaut mieux garder le bâtiment à 16°C la nuit et le week -end: «... sinon cela coûtera bien plus cher de remettre le chauffage en température le lundi matin ! ».

C'EST FAUX !

Sur le plan énergétique, il est prouvé qu'il faut couper l'installation de chauffage totalement en période d'inoccupation. C'est ainsi que l'on fera la consommation la plus faible... même si effectivement il faudra recharger les murs le lundi matin.[/themify\_box]

Seul cas particulier : il ne faut pas couper totalement une zone intégrant un local très humide (cuisine collective, salle de douches, buanderie ...) si cette pièce ne dispose pas d'un d'extracteur d'air mécanique. Les parois risqueraient d'être trop froides, des condensations pourraient s'y produire et développer des moisissures.

Dans ce cas, il faut d'abord résoudre le problème d'humidité (par une extraction d'air efficace) et puis revenir à la coupure du chauffage.

Dans tous les autres cas, le chauffage doit être coupé la nuit, le week-end et les jours de congés, tout en restant hors-gel et muni d'un bouton poussoir de relance au cas où une occupation inattendue apparaît !

Le radiateur ne doit donc pas être « tiède » le samedi matin (= simple abaissement « traditionnel » de la température de l'eau ...). Il doit être... froid !

Comment le prouver ?

- **Par l'expérience pratique** : si une école traditionnelle est au départ chauffée en continu qu'elle passe à un régime coupé la nuit, le week-end et les vacances scolaires, une économie de l'ordre de 30 à 40% de combustible est effectivement réalisée. Ce chiffre dépend de son niveau d'isolation et d'inertie. J. Claessens, Facilitateur Energie Ecole a suivi de nombreux cas et peut assister l'école à analyser une rénovation de la régulation (jacques.claessens@uclouvain.be);
- **Par le raisonnement physique** : il n'est pas possible d'évaluer l'économie en regardant la chaudière... Effectivement, elle consommera plus pour relancer le chauffage du lundi matin, mais comment évaluer si cette sur-consommation dépasse ou non l'économie réalisée durant le WE ???... impossible...

✘ Par contre, on peut partir du constat que toute l'énergie brûlée par la chaudière est transmise par les radiateurs aux locaux. Il y a égalité entre l'énergie qui traverse les parois



de l'enveloppe et l'énergie fournie par la chaudière. Aussi, si l'on coupe le chauffage le WE, la température intérieure des locaux va baisser, donc l'écart de température entre l'intérieur et l'extérieur, donc la consommation du bâtiment.

Couper le chauffage le WE, c'est abaisser la température intérieure, c'est diminuer la demande de chauffe ... c'est là que se situe l'économie fondamentale !

Pour en savoir plus :

<https://www.renovermonecole.be/fr/type-travaux/je-renove-linstallation-chauffage>

- [Appareils électr.](#)
- [Éclairage](#)
- [Chauffage](#)
- [↓](#)
- [F.A.Q.](#)
- [Instr. de mesure](#)
- [Calculs](#)
- [Suivi de la consommation](#)

